

Reëls en Algemene Inligting:

1. Die reëls van IAAF en ASA is van toepassing.
2. 2010 Lisensie nommer of 'n tydelike lisensie moet gedra word.
3. Tydelike lisensienommers sal beskikbaar wees @ R25,00 elk.
4. Ouderdomskategorieë word bepaal deur jaar van geboorte -
5. In geval van 'n dispuut sal bewys van ouderdom (ID Dokument) gelewer moet word.
6. Wegspringtyd - 11:00
7. Wedloop begin en eindig by Platberg Stadion.
8. Prysuitdeling by Platberg Stadion om 14:15
9. Verversings en ligte etes sal beskikbaar wees.
10. Athlete moet op dag van wedloop 15 jaar of ouer wees.
11. Lisensienommer moet agter op frokkie en wedrenommer voor op frokkie vertoon word.
12. Ouderdomkentekens moet duidelik voor en agter op frokkie vertoon word.
13. Afsnytyd 1 uur 15 minute by Bloekombos.

Rules and General Information:

1. The race is run according to the IAAF and ASA rules.
2. 2010 Licence numbers or temporary licence numbers must be worn.
3. Temporary licence numbers will be available @ R25,00 each
4. Age categories are determined according to year of birth -
5. Proof of age (ID Document) will be required in case of dispute.
6. The race starts at 11:00.
7. Race starts and finishes at Platberg Stadium.
8. Prize-giving at Platberg Stadium at 14:15.
9. Refreshments and light meals will be available.
10. Athletes must be 15 years or older on the day of the race.
11. Licence numbers must be worn on the back of vest and Race number on the front of the vest.
12. Age category tags must be displayed on the front and back of the vest.
13. Cut Off time 1 hour 15 minutes at Bloekombos.

AKKOMODASIE BESKIKBAAR / ACCOMMODATION AVAILABLE

AMADUDU	083 991 7717
SHADY PINES	058 622 3020
GREEN SLEEVES	082 378 2639
AFRICCLASSIC	058 622 2809
La La NATHI	058 623 0282
PRINGLES INN	058 623 0255

Classic print 058 62 22894 c486

HARRISMITH

Mountain Race / Bergwedloop



15km

Saterdag/Saturday: 9/10/2010
At/om 11:00

Stappers / Walkers 11:00

SPCA School Fun Run at 11:15

**PRE-ENTRIES PREFERABLY -
VOORAF-INSKRYWINGS VERKIESLIK**

CLOSING DATE /
SLUITINGSDATUM

29/09/2010

INSKRYWINGSVORM / ENTRY FORM

BANK BESONDERHEDE/BANK DETAILS

ABSA:
REK NO/ACC NO: 405 355 9868
TAKKODE/BRANCH CODE: 334-633

Enter Online - www.entronline.co.za
Hand Delivered or Bank Deposits - Fax Slip before or on (29/09/2010)
Per Hand afgelewer of Bank Inbetalings:
Faks Strokke voor of op (29/09/2010)
Fax Nr: 058 622 1412

INSKRYWINGSFOOI: R50
PRE ENTRIES:
TYDELIKE LIS: R25
TEMPORARY LIC:
UITSLAE (INDIEN VERLANG): R10
RESULTS (IF REQUIRED):
LATE ENTRIES: R60

Harrismith

Bergwedloop nr
Mountain Race no

Vir Kantoorgebruik
For Office Use

* *Voltooi en pos aan Harrismith Marathon Klub: Posbus 573, Harrismith, 9880 (Sluitingsdatum 29/09/2010)*
* *Complete and forward to Harrismith Marathon Club: P.O. Box 573, Harrismith, 9880 (Closing date 29/09/2010)*

VAN / SURNAME

VOORNAAM / FIRST NAME

ID NOMMER / ID NUMBER

GEB. DATUM / DATE OF BIRTH

OUDERDOM / AGE

 (Jare/Years)
(Dag v Wedloop / Day of race)

GESLAG (m/v) SEX (m/f)

KLUB / CLUB

Groote van T-Hemp
Size of T-Shirt

S M L XL XXL

POSADRES / POSTAL ADDRESS

Eerste 300 Voorafinskrywings
First 300 Pre-Entries

KODE / CODE

LISENSIE NR / LICENCE NO.

TEL NO (Kode / Code)

(H)

(W)

E-MAIL

Tjek/Cheque	Posorder/Postal Order	Internet outpasing/ Internet Transfer	Include/Ingeluit
-------------	-----------------------	--	------------------

Ek verklaar dat ek op eie risiko hardloop en die organiseerder vrywaar van enige aanspreeklikheid vir besering of verlies.
I declare that I run at my own risk and indemnify the organisers of any responsibility for injuries or loss.

Handtekening van ouer/voog indien deelnemer onder die ouderdom van 19 is
Signature of parent/guardian if competitor is under the age of 19

SIGNATURE/HANDTEKENING

Bekers - Cups

Belcher Cup/Beker

First on Top of Platberg/ Eerste bo-op Platberg

Dale Cup/Beker

Race Winner/wedloopwenner

Fika Patso Cup/Beker

Second Place/Tweede Plek

Alet Pretorius Floating Trophy

Eerste Dame / First Lady

Mills Cup/Beker

Eerste Junior Man / First Lady

Merinodal Floating Trophy

Eerste Junior Dame / First Junior Lady

Motel Kennedy Cup (40 - 49)

Eerste Man / First Man

Hannelie Rautenbach Floating Trophy (40 - 49)

Eerste Dame / First Lady

Johan Stoltz Cup/Beker (50 - 59)

Eerste Plek / First Place

Maansie Lombard Floating Trophy (60+)

Eerste Plek / First Place

Pryse / Prizes (Ope/Open)

Wenners / Winners Mans-Men Dames/Ladies

Eerste/First	R1000	R1000
Tweede/Second	R600	R 600
Derde/Third	R400	R 400
Vierde/Fourth	R150	R 150
Vyfde/Fifth	R100	R 100

Ouderdomme/Ages 40 - 49

Eerste/First R500 R 500

Ouderdomme/Ages 50 - 59

Eerste/First R500 R 500

Ouderdomme/Ages 60 +

Eerste/First R200 R 200

Junior

Eerste/First R200 R 200

Rekord / Record

R500 R 500

Medaljes - Medals

Goud / Gold

Eerste drie Mans/First three Men
Eerste drie Dames/First three Ladies

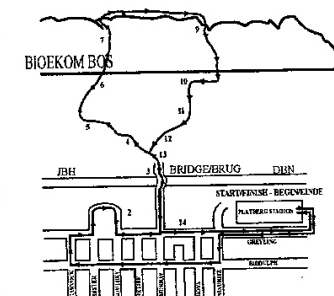
Kategorie Wenners / Winners of all Categories

Silwer / Silver

Alle voltooiers binne 90 min
All finishers within 90 min

Brons / Bronze

Alle voltooiers binne 2 uur 45 min
All finishers within 2 hours 45 min



Navrae / Enquiries

Pieter du Toit: (058) 6221412 (w) (Fax)
André Jackson: 084 570 2544

Bus/Box 486
Ficksburg 9730
Tel: 051 933 2414

Dataverwerking
Data Processing
* R.M.S.D.P.